

GERIATRICS FACT SHEET 2018



대한노인병학회 50주년기념사업단



노인병학회 50년
미래 건강수명 100세

Korean Geriatrics Society 50 years,
Healthy aging 100!

Summary

분석방법

노인의학의 관점에서 노인의 기능저하 및 질병으로 인한 사회적 비용을 알기 쉽게 보여 주려 하였으며, 국가 통계자료를 우선적으로 인용하였다. 제작 시기적으로 2017년도 보건복지부 노인실태조사 최신 자료를 많이 참조하게 되었고, 건강보험공단 및 건강보험 심사평가원, 통계청, 국민건강영양조사 자료를 함께 검토하였다. 만성질환 중 고혈압과 당뇨병은 발표된 팩트시트 자료를 추가적으로 반영하였고, 기타 현재 한국 노인의 실태를 정확히 반영하는 국가 자료들을 우선으로 선별하여 대한노인병학회 2018 팩트 시트를 작성하였다.

1 우리나라의 고령화 지표

65세 이상 인구(2017년): 14.0%(약 725만 명), 기대수명: 82.4세, 건강수명: 64.9세(질병 유병기간 17.5년).

2 한국 노인의 사회·경제적 지표

무학 24.3%, 독거노인 23.6%, 40.7%가 건강문제, 40.1%가 경제적 어려움, 노인부양비 21.8명 예상(2020년).

3 한국 노인의 생활습관

58.7%가 영양관리 주의나 개선 필요, 연령 증가에 따른 영양불량 노인 증가, 51.9%의 노인에서 운동량 부족, 21.5%가 하지근력 미달, 노인 39.7%가 건강이 나쁘다고 인식, 44.2%는 건강 불만족.

4 노인 증후군 및 만성질환

혼자 일상생활 불가: 25.3%, 80-84세 43.9%-일상생활 장애, 46.2%가 저작(씹기), 33.9%가 시력, 17.8%가 청력 불편함을 호소, 1개 이상의 만성질환 노인: 90%, 3개 이상 51% 증가 추이, 가장 흔한 만성질환은 고혈압(59.0%), 골관절염(33.1%), 고지혈증(29.5%), 요통(24.1%), 당뇨병(23.2%) 순, 치매 10.2%, 우울증 21.1%, 자살시도 13.2%, 골다공증 13.0%, 낙상경험 15.9%.

5 노인의 의료이용

2017년 연간 국가 노인 의료비: 27.6조(전체 의료비의 39.9%), 월 1회 이상 의료기관을 이용(77.4%), 1년 이내 입원한 경험(16.8%), 평균 4.1개의 약 복용, 5개 이상 약물 복용 38.9%, 요양병원은 1,428개소에 약 25만 개 이상의 병상, 요양시설은 3,136개소에 약 15만 명을 수용 가능, 연명치료 반대 91.8%.

Contents

			PAGE
1 우리나라의 고령화 지표	1-1	한국의 고령화	5
	1-2	한국인의 기대수명	6
	1-3	한국인의 건강수명	7
2 한국 노인의 사회·경제적 지표	2-1	교육 수준	9
	2-2	거주 형태	10
	2-3	노인 부양비	11
3 한국 노인의 생활습관	3-1	영양상태	13
	3-2	앉아서 보내는 시간	14
	3-3	운동 실천율	15
	3-4	건강 인식 및 삶의 만족도	16
4 노인 증후군 및 만성질환	4-1	기능 제한(장애율)	18
	4-2	시청각 및 저작 기능	19
	4-3	만성질환 보유율	20
	4-4	개별 만성질환 유병률	21
	4-5	치매	22
	4-6	우울증과 자살	23
	4-7	고혈압	24
	4-8	당뇨병	25
	4-9	골다공증 및 낙상	26
	4-10	비만	27
5 노인의 의료이용	5-1	노인의 의료비 증가	29
	5-2	보건의료기관 이용	30
	5-3	복용 중인 약물의 개수	31
	5-4	요양병원 수	32
	5-5	건강검진수진율 및 미치료 이유	33
	5-6	연명치료에 대한 태도	34

1 우리나라의 고령화 지표

- 1-1 한국의 고령화
- 1-2 한국인의 기대수명
- 1-3 한국인의 건강수명

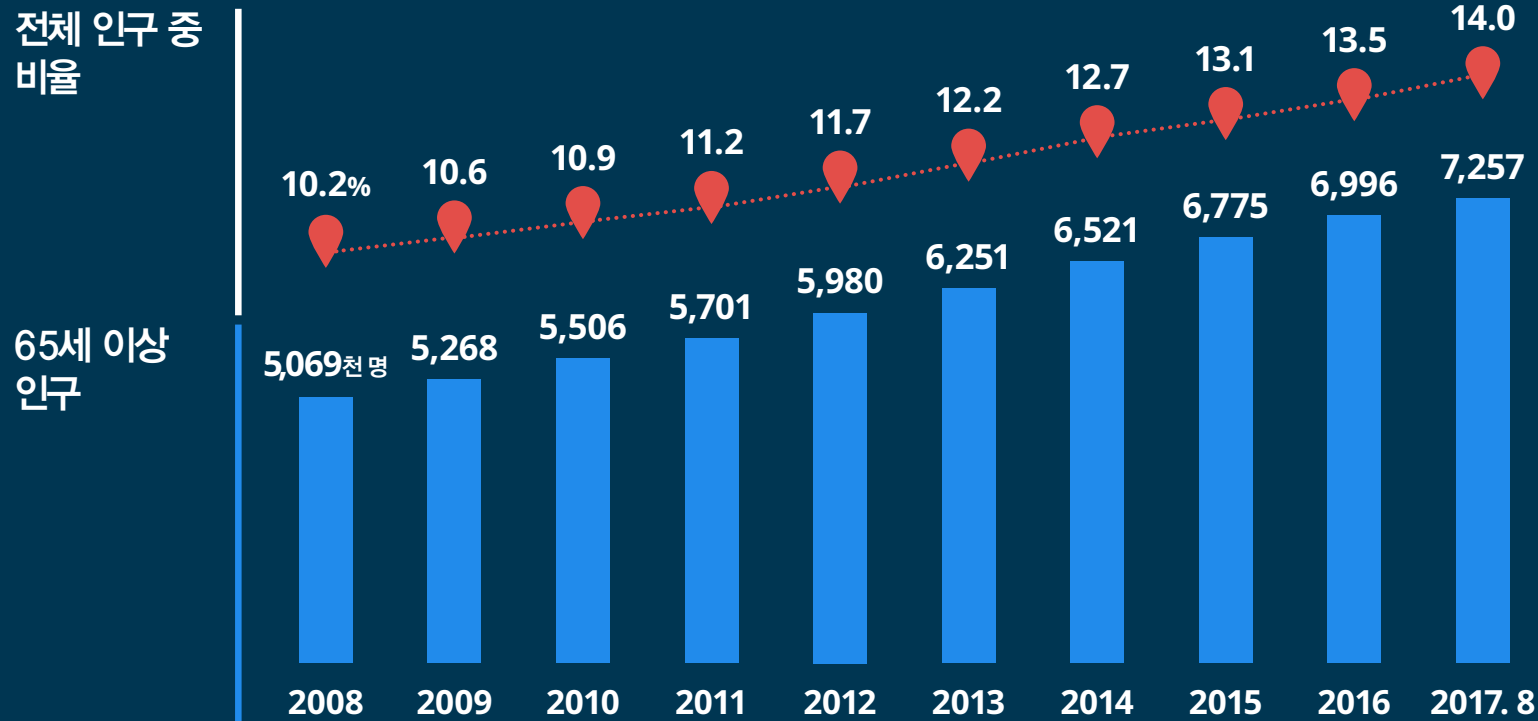
1. 우리나라의 고령화 지표

한국의 고령화

700
만 명 이상의 노인

7명 중
1명이 노인

65세 이상 인구 추이 (단위: %, 천 명)



자료원: 행정안전부 보도자료 2017

1. 우리나라의 고령화 지표

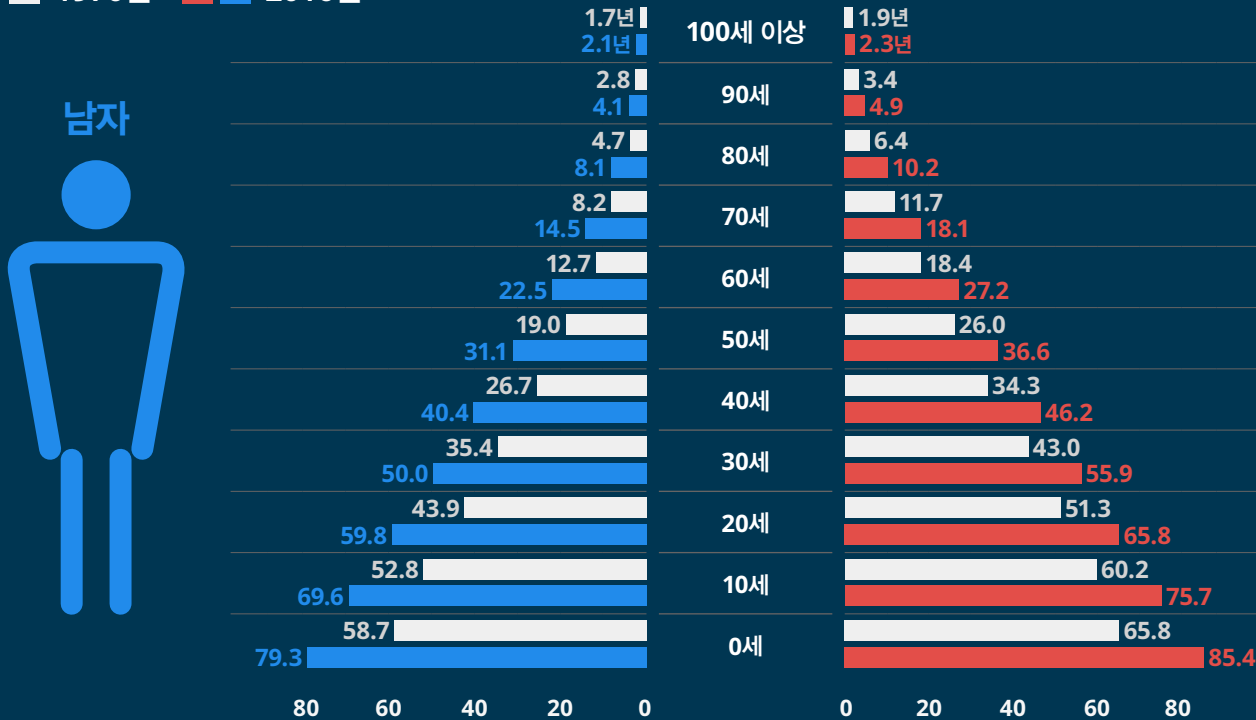
한국인의 기대수명

82.4세

한국인의 기대수명
(남자 79.3세, 여자 85.4세)

성·연령별 기대수명 변화 (단위: 년)

■ 1970년 ■ 2016년



기대수명:

특정 연령까지 생존한 사람이
앞으로 더 생존할 것으로 예상
되는 평균 생존연수

자료원: 통계청 생명표 2017

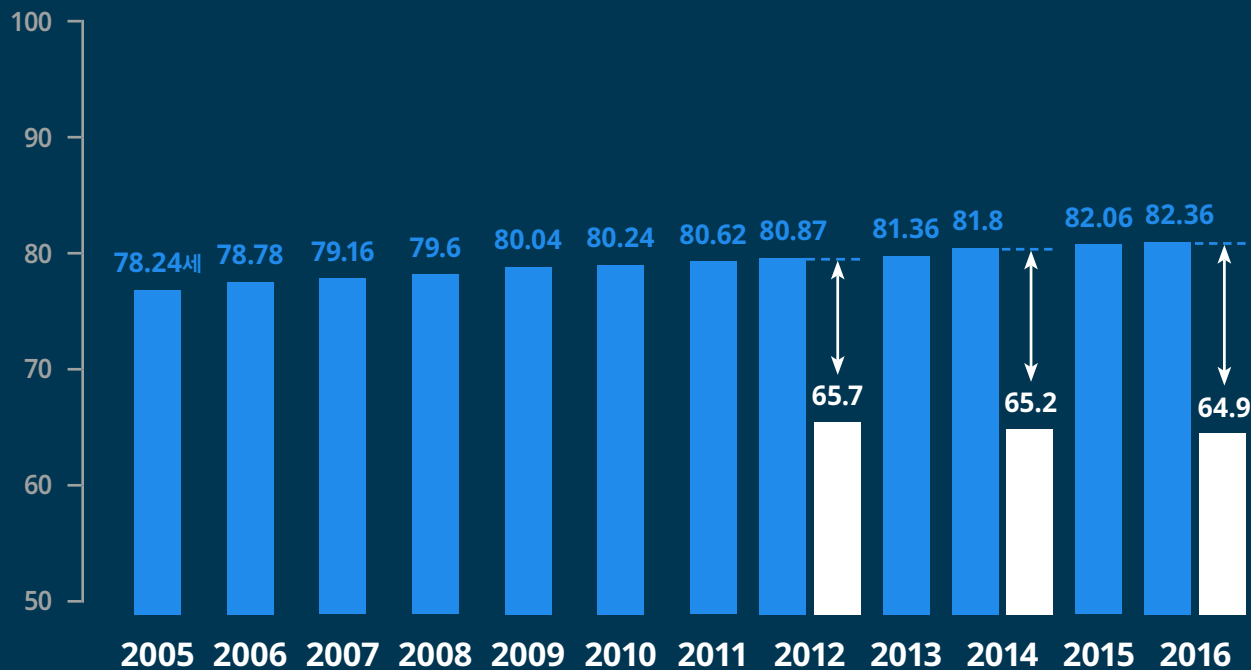
1. 우리나라의 고령화 지표

한국인의 건강수명

일생에서 질병으로 고통 받고
지내야 하는 시간 **17.5년**

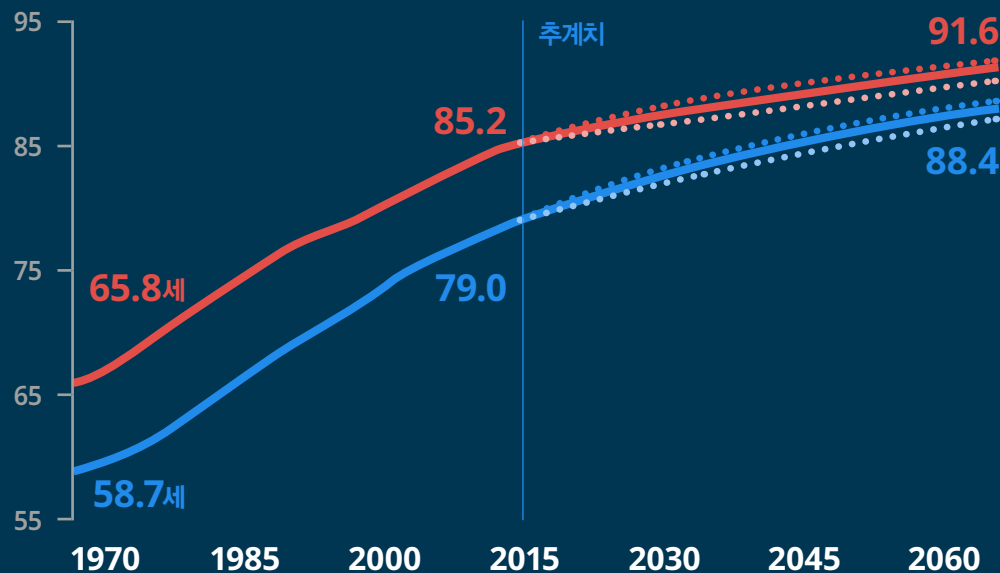
기대수명 및 건강수명 추이 (단위: 세)

■ 기대수명 ■ 유병기간 제외 기대수명(건강수명)



성별 기대수명, 1970-2065년 (단위: 세)

■ 여자 ■ 남자



자료원: 통계청 생명표 2017

2 한국 노인의 사회·경제적 지표

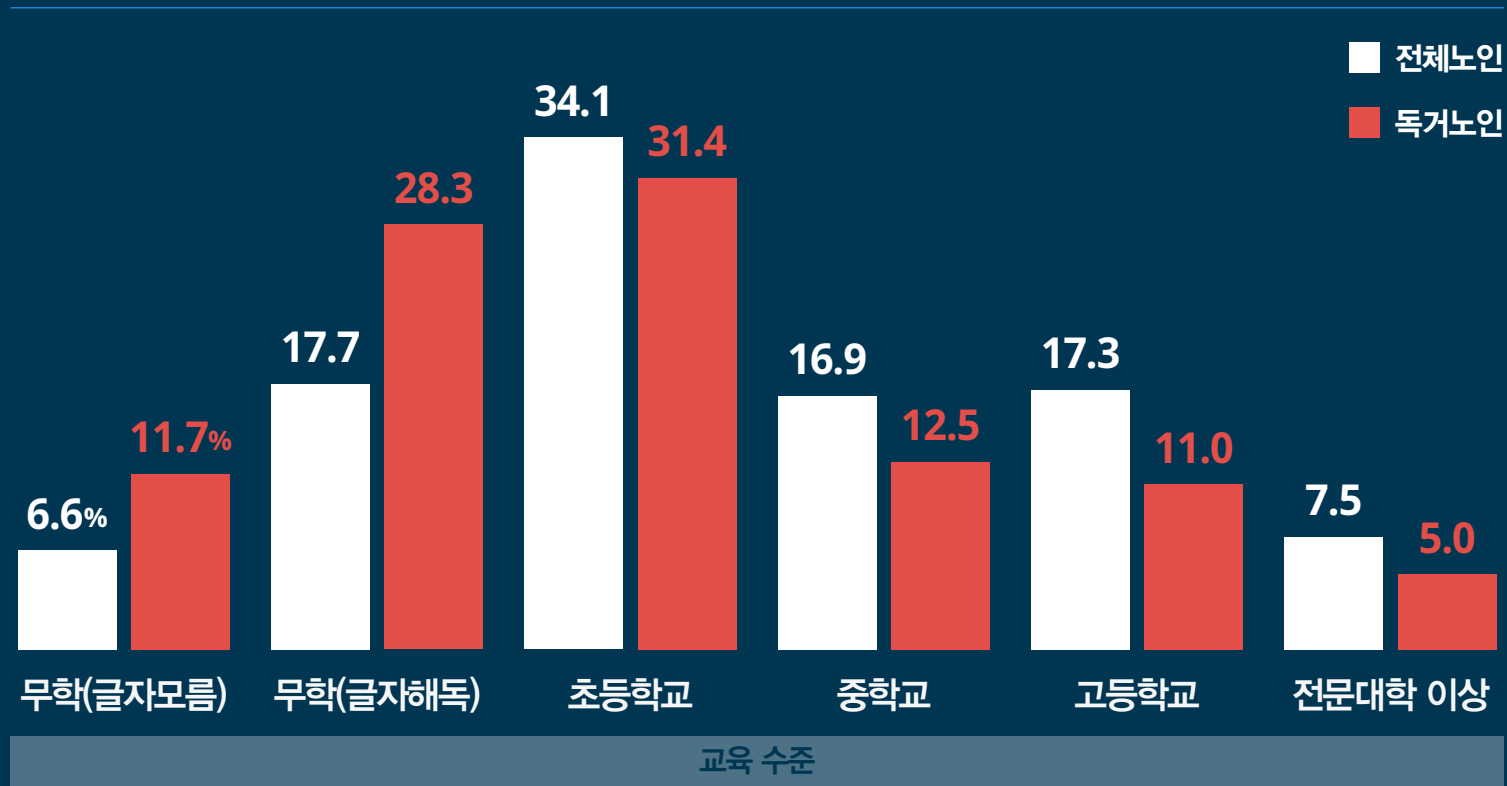
- 2-1 교육 수준
- 2-2 거주 형태
- 2-3 노인 부양비

2. 한국 노인의 사회·경제적 지표

교육 수준

4명 중 1명이 무학
독거노인 10명 중 4명이 무학

노인(65세 이상)의 일반특성 분포 (단위: %)

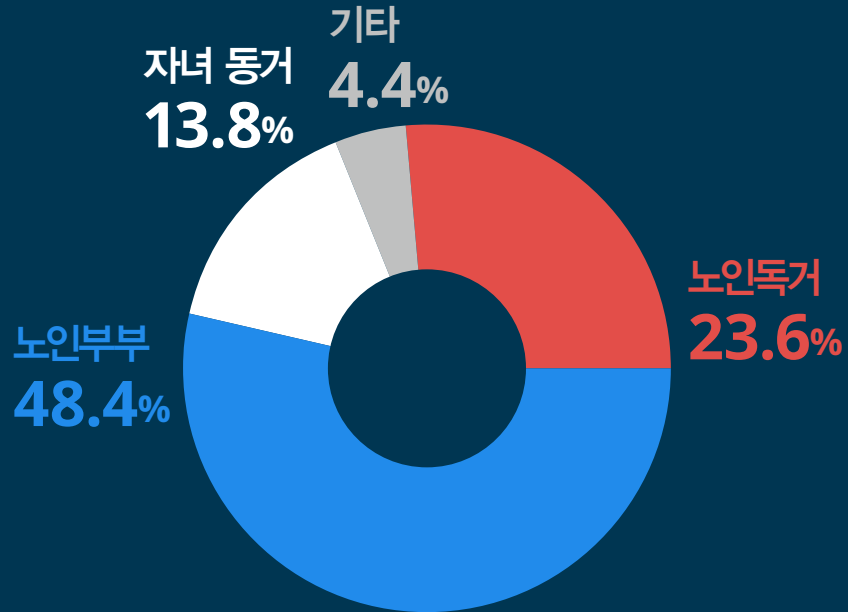


자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

거주 형태

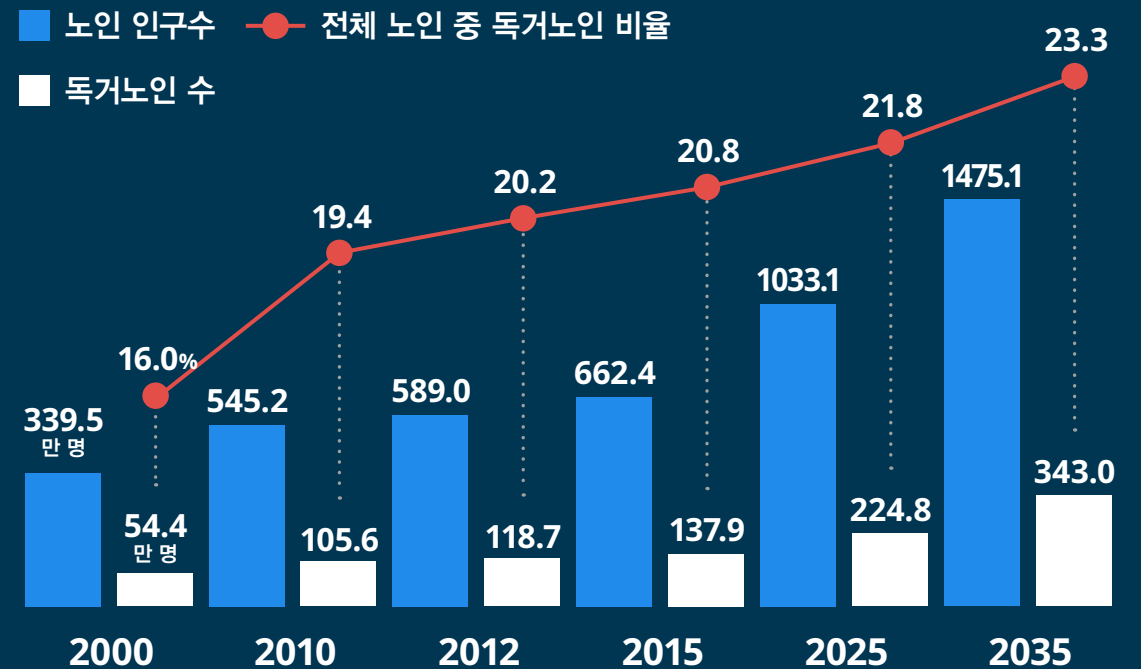
4명 중 1명이 독거

노인별 거주 형태 (단위: %)



자료원: 보건복지부 노인실태조사 2012

60세 이상 노인 및 독거노인 추이 (단위: 만 명, %)



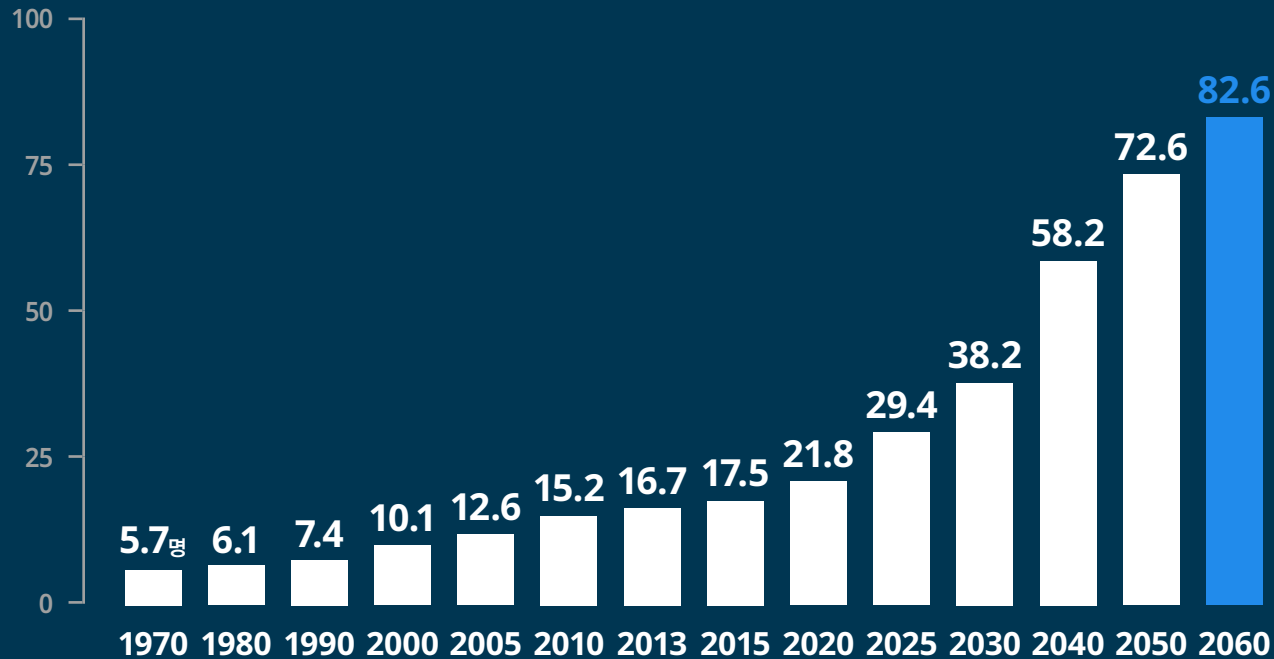
자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

2. 한국 노인의 사회·경제적 지표

노인 부양비

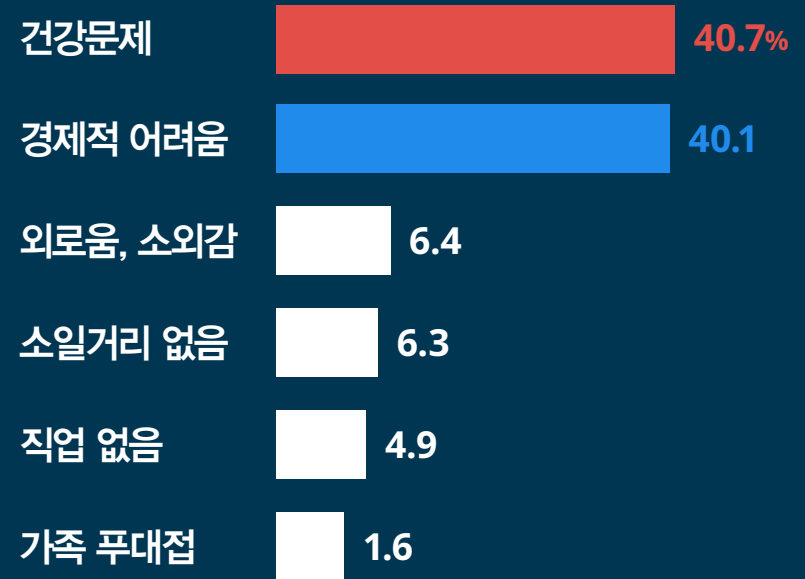
노인 1명을 부양해야 하는
젊은이의 수 **5.7명**

노인 부양비 (단위: 100명당 명)



자료원: E-나라통계 2017(노년부양비)

노인들이 겪는 가장 어려운 문제 (단위: %)



자료원: 통계청 국가통계포털 2007

3 한국 노인의 생활습관

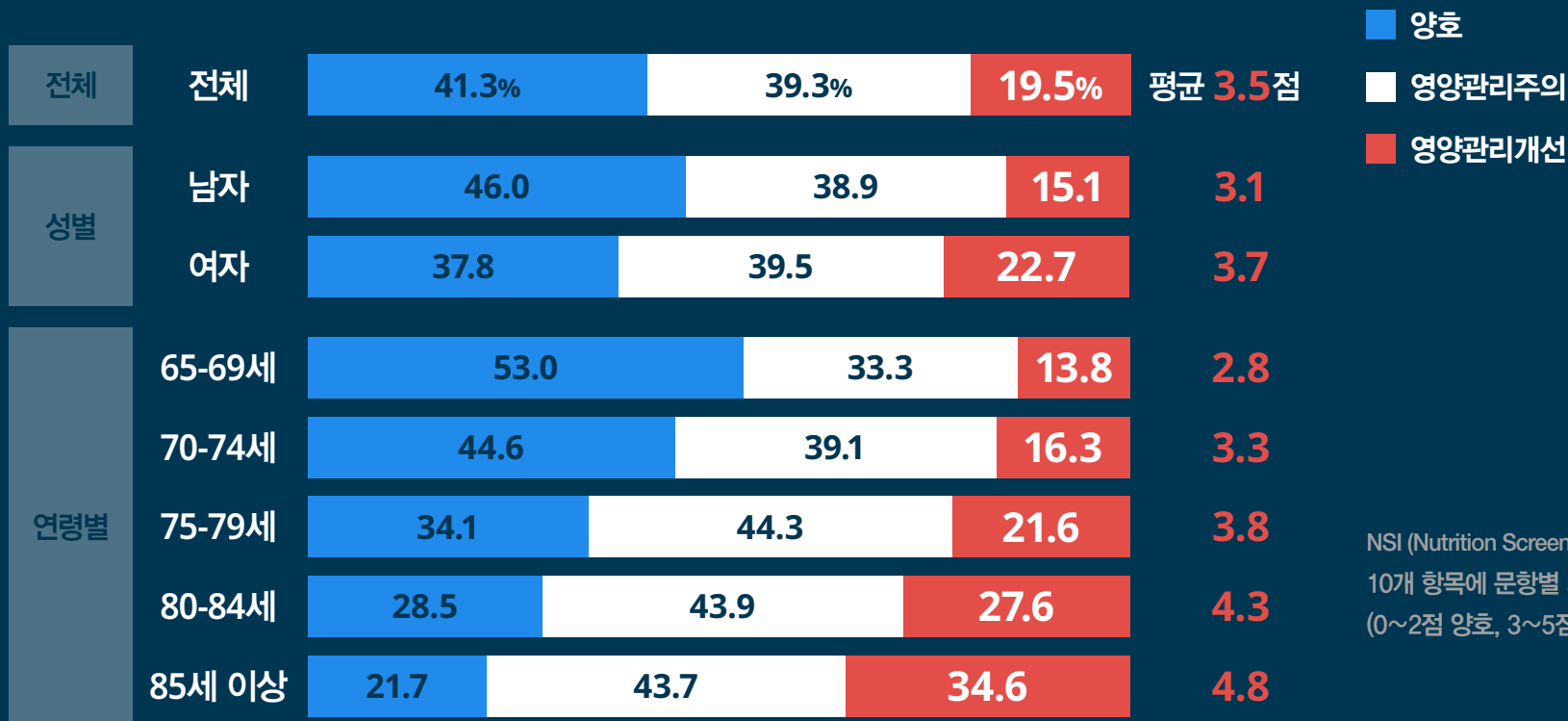
- 3-1 영양상태
- 3-2 앉아서 보내는 시간
- 3-3 운동 실천율
- 3-4 건강 인식 및 삶의 만족도

3. 한국 노인의 생활습관

영양상태

2명 중 1명 영양 비정상
80세 이상은 70%가 영양 비정상

노인(65세 이상)의 일반특성별 영양관리 상태 (단위: %, 점)



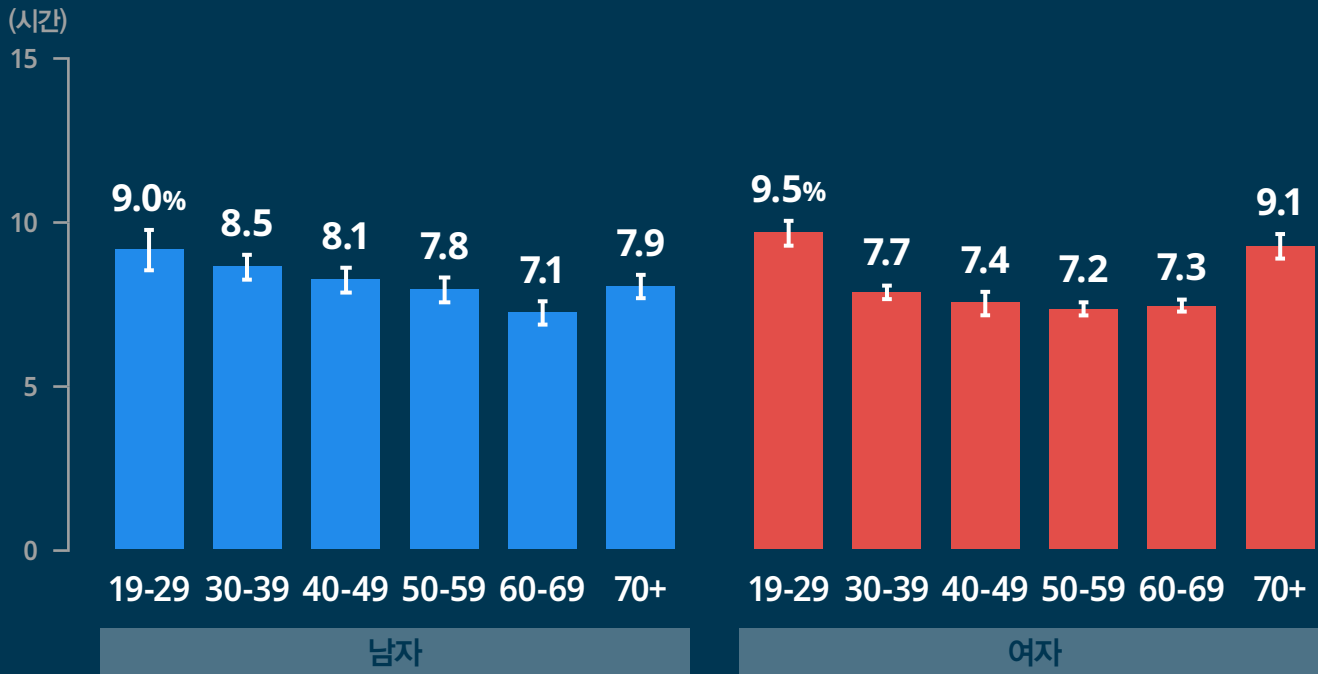
NSI (Nutrition Screening Initiative) 영양선별도구의
10개 항목에 문항별 가중치를 부여한 총점 21점 기준
(0~2점 양호, 3~5점 영양관리 주의, 6점 이상 영양관리 개선)

자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

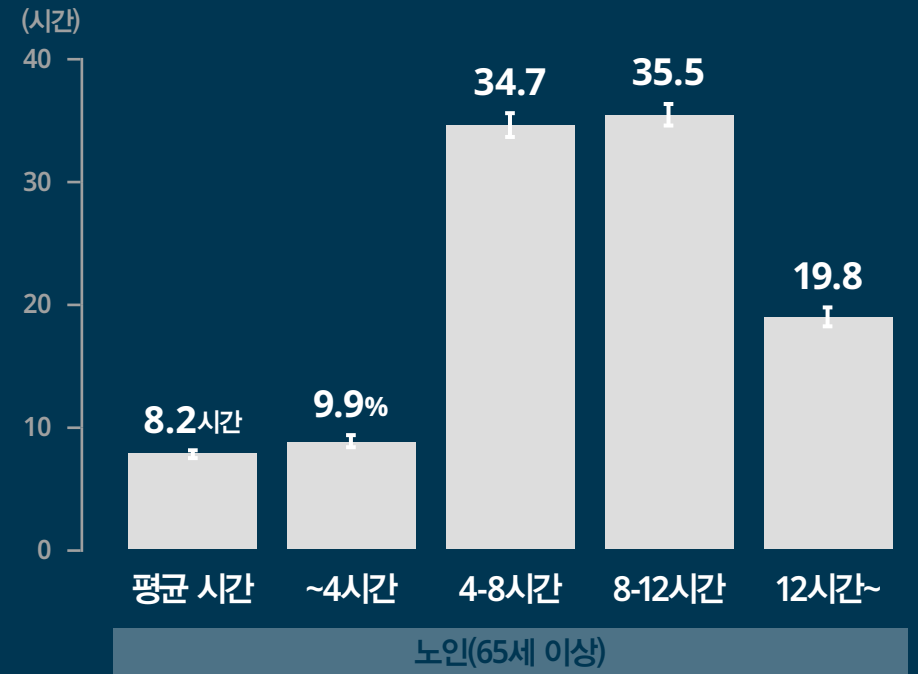
앉아서 보내는 시간

노인이 하루에
앉아서 보내는 시간 **8시간**

연령별 앉아서 보내는 시간 (단위: 시간, %)



앉아서 보내는 시간(Sedentary behavior):
자는 시간을 제외하고 평소 하루에 앉아 있거나 누워 있는 평균 시간



자료원: 질병관리본부 국민건강영양조사 2016

3. 한국 노인의 생활습관

운동 실천율

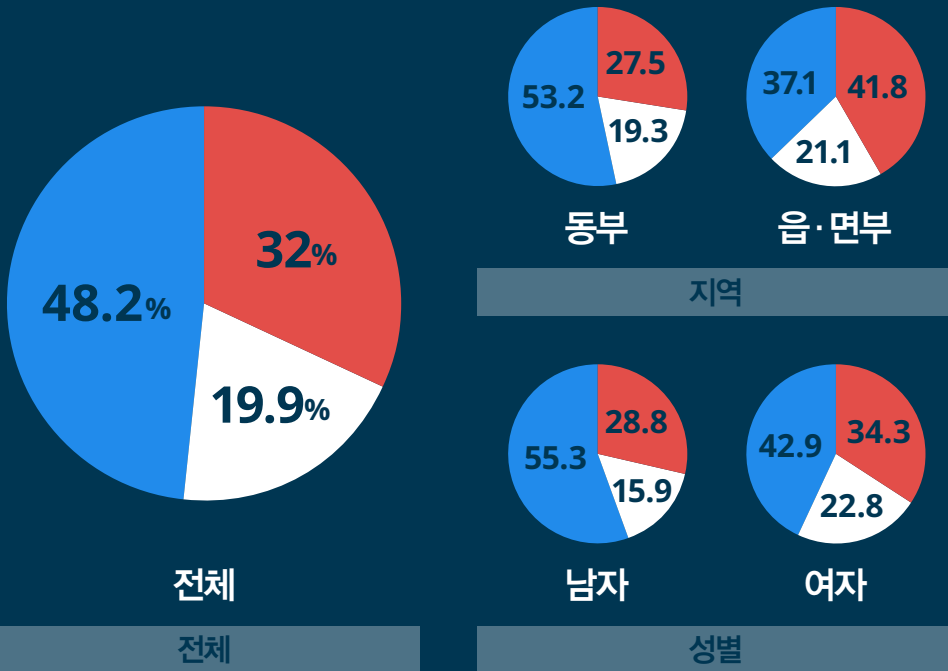
2명 중 1명
운동량 미달

5명 중 1명
하지근력 미달

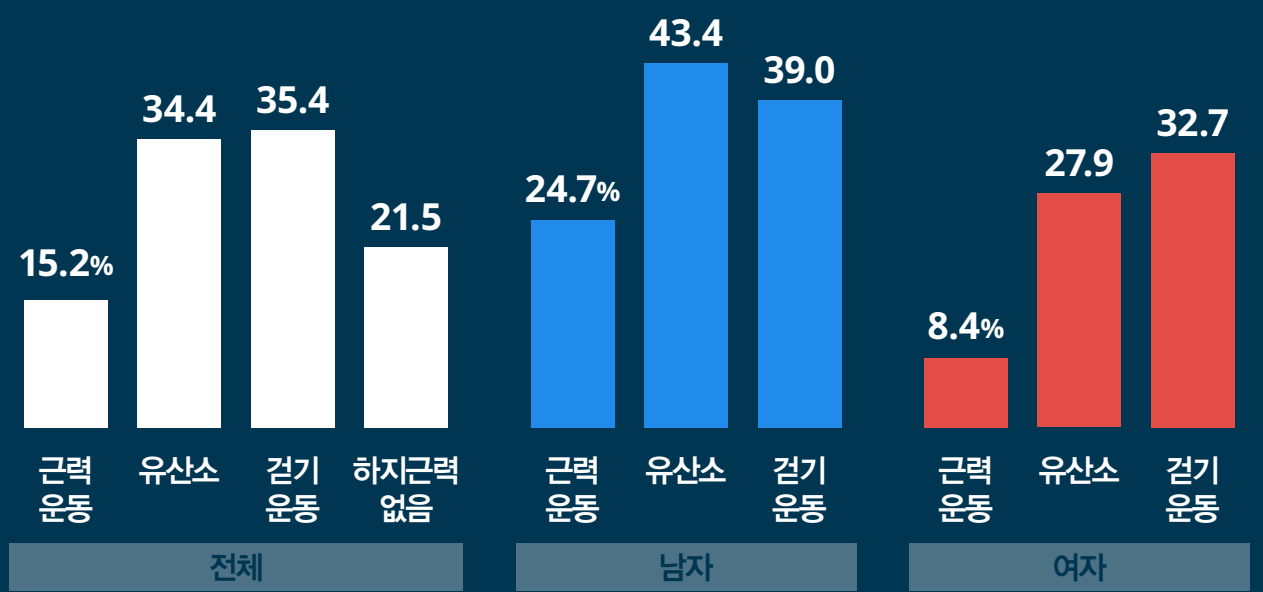
농촌 노인, 여성은
더욱 운동량 부족
근력운동은 오직 15%
(여자는 8.4%)

노인(65세 이상)의 일반특성별 운동정도 (단위: %)

■ 권장수준 ■ 권장수준 미달 ■ 비실천



노인(65세 이상)의 운동 실천율 및 하지근력 (단위: %)



자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

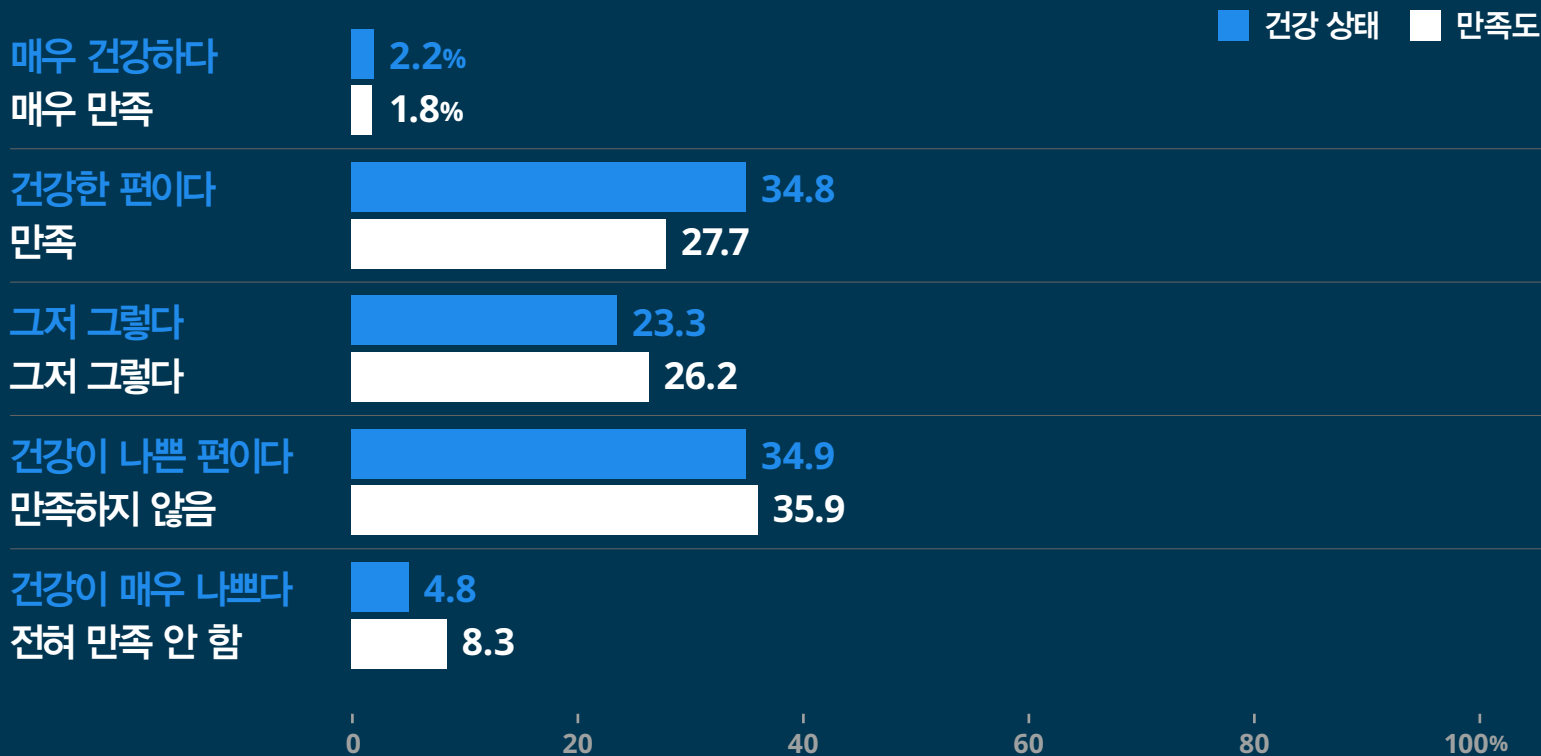
3. 한국 노인의 생활습관

건강 인식 및 삶의 만족도

40%
건강이 나쁘다

44%
건강 상태 만족 못함

노인(65세 이상)의 건강 상태와 만족도 (단위: %)



자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

4 노인 증후군 및 만성질환

4-1 기능 제한(장애율)

4-2 시청각 및 저작 기능

4-3 만성질환 보유율

4-4 개별 만성질환 유병률

4-5 치매

4-6 우울증과 자살

4-7 고혈압

4-8 당뇨병

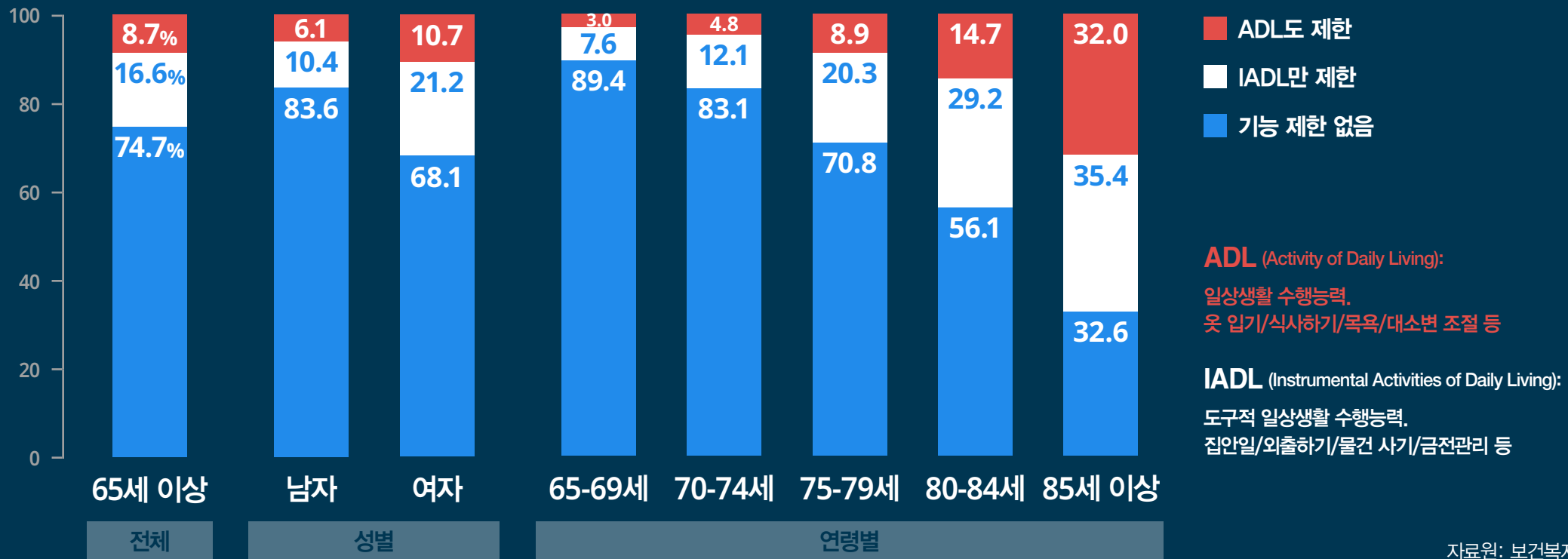
4-9 골다공증 및 낙상

4-10 비만

기능 제한(장애율)

4명 중 1명
일상생활 장애

노인(65세 이상)의 기능상태 제한 현황 (단위: %)

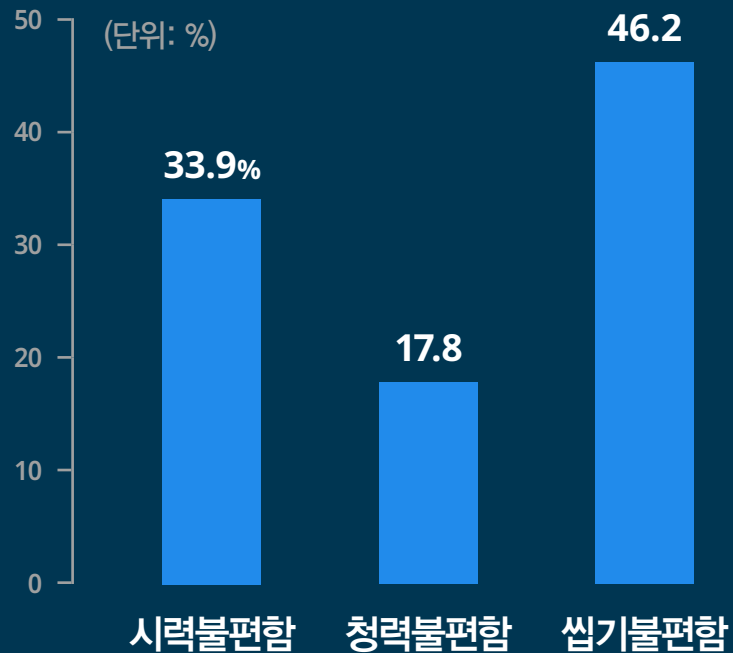


자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

시청각 및 저작 기능

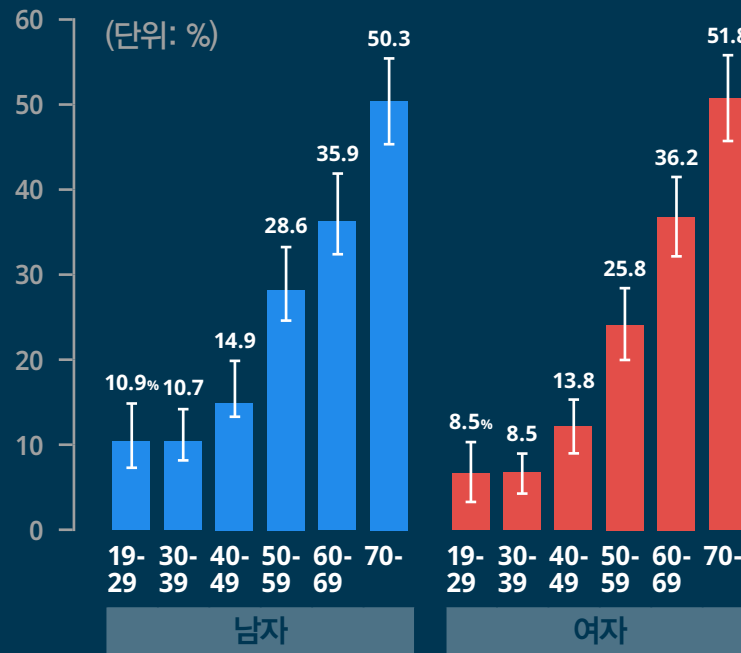
노인 2명 중 1명이 저작불편
노인 3명 중 1명이 시력불편

노인(65세 이상)의 시청각 및 구강 기능



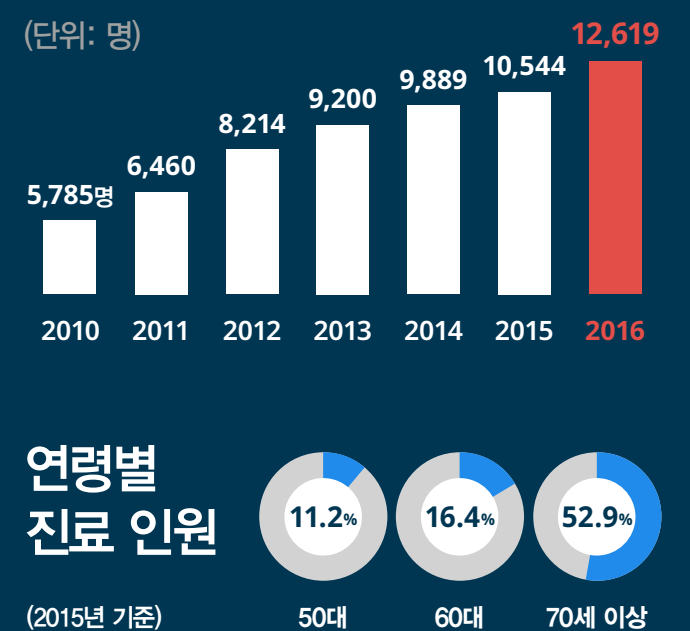
자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

연령별 구강 기능 제한율



자료원: 질병관리본부 국민건강영양조사 2016

‘삼킴장애’ 진료 인원



자료원: 건강보험심사평가원 2013-2015

4. 노인 증후군 및 만성질환

만성질환 보유율

90%

만성질환 1개 이상

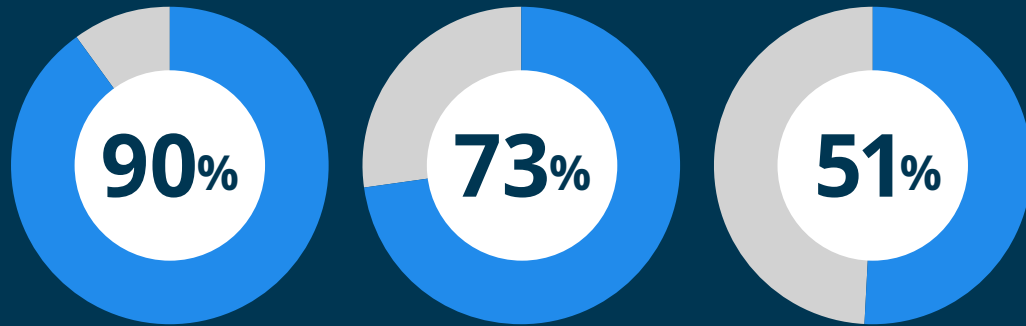
73%

만성질환 2개 이상

51%

만성질환 3개 이상

만성질환 보유율 (단위: %)

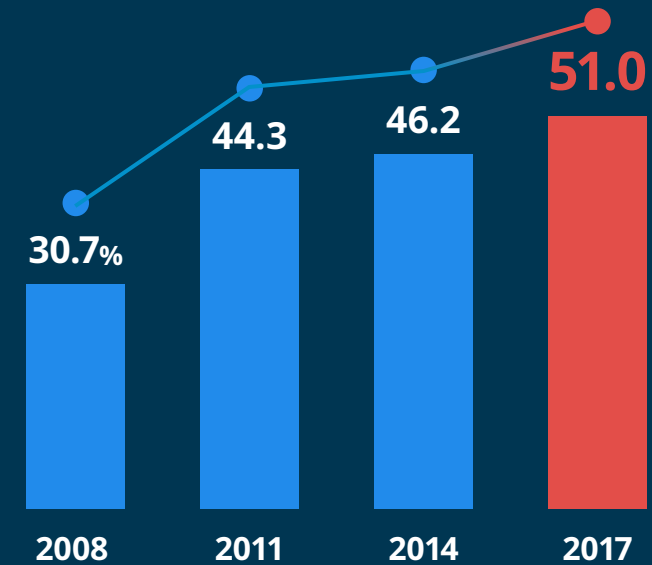


만성질환 1개 이상

만성질환 2개 이상

만성질환 3개 이상

만성질환 3개 이상 보유율 추이 (단위: %)



만성질환: 3개월 이상 지속적으로 앓고 의사의 진단을 받은 만성질병

자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

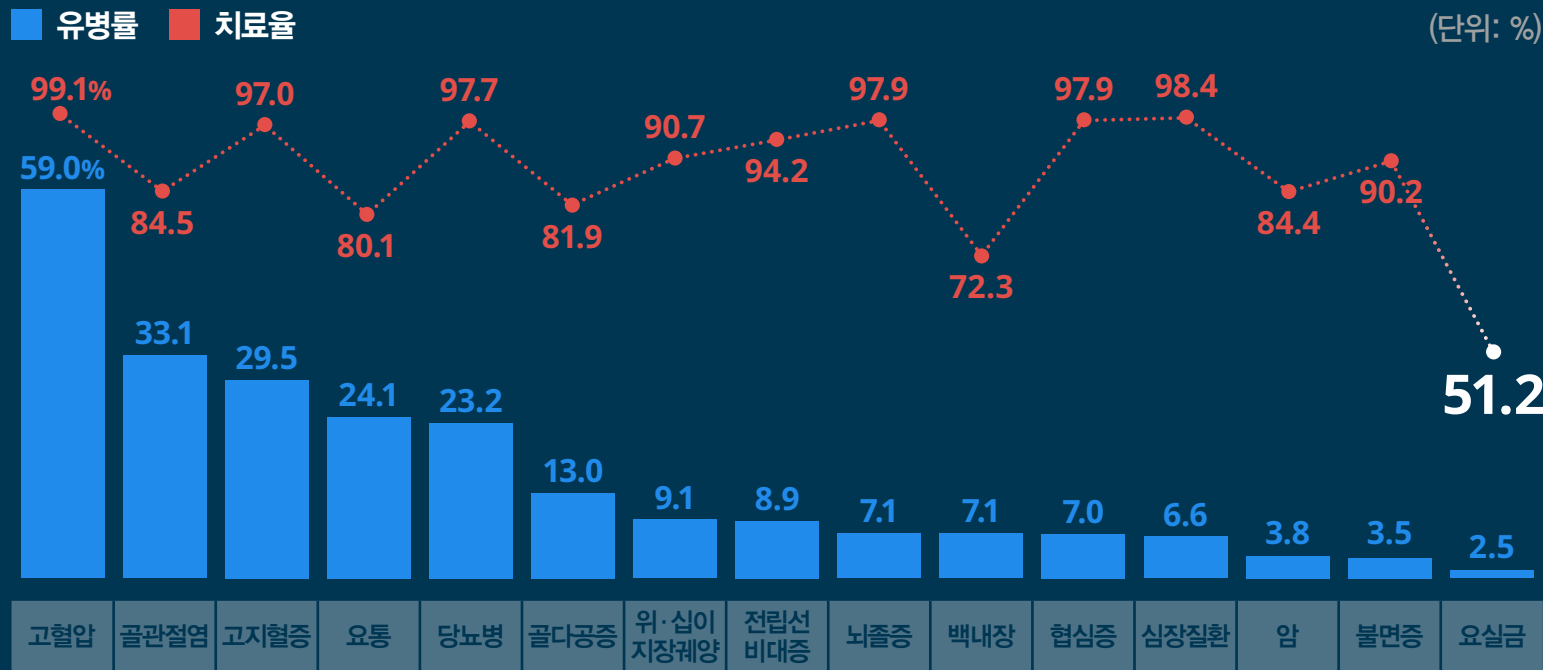
4. 노인 증후군 및 만성질환

개별 만성질환 유병률

5대 만성질환

고혈압 59% | 골관절염 33% | 고지혈증 30% | 요통 24% | 당뇨병 23%

노인(65세 이상)의 만성질환 유병률(의사진단 기준) 및 현 치료율



만성질환 진료 인원수 (2016년)



자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

자료원: 국민건강보험공단, 건강보험심사평가원 건강보험통계연보 2016

4. 노인 증후군 및 만성질환

치매

치매 환자수

72만 명

노인

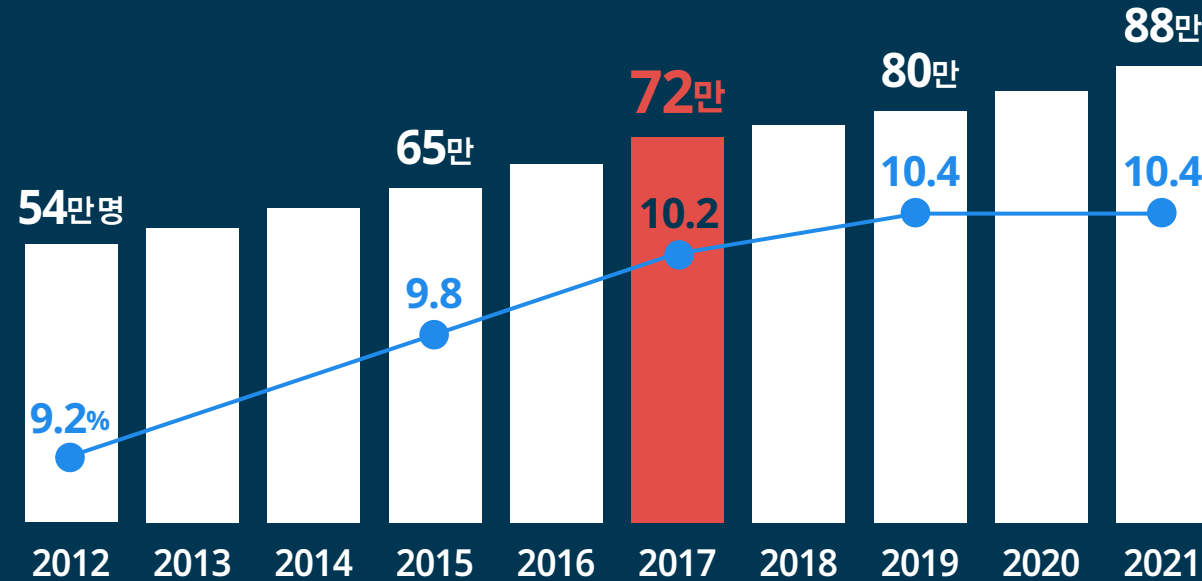
10명 중 1명

검진율은

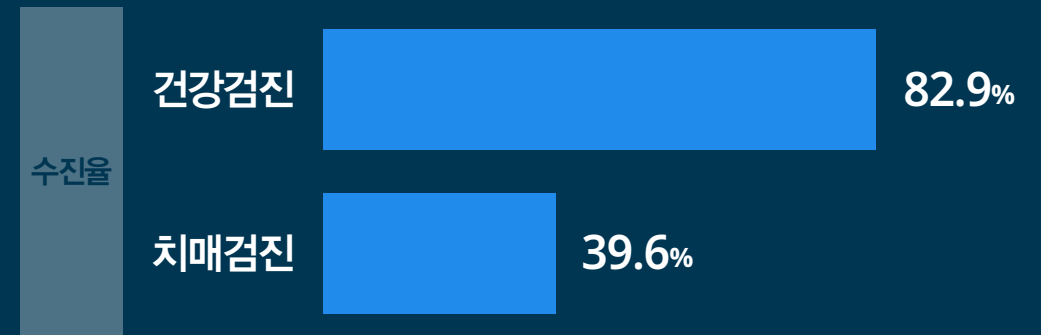
40%뿐

치매환자 유병률 및 추이 (단위: 명, %)

● 유병률(%)



노인(65세 이상)의 건강검진 수진율 (단위: %)



※ 2016년 이후는 추정치

자료원: 보건복지부 중앙치매센터 2016-2017

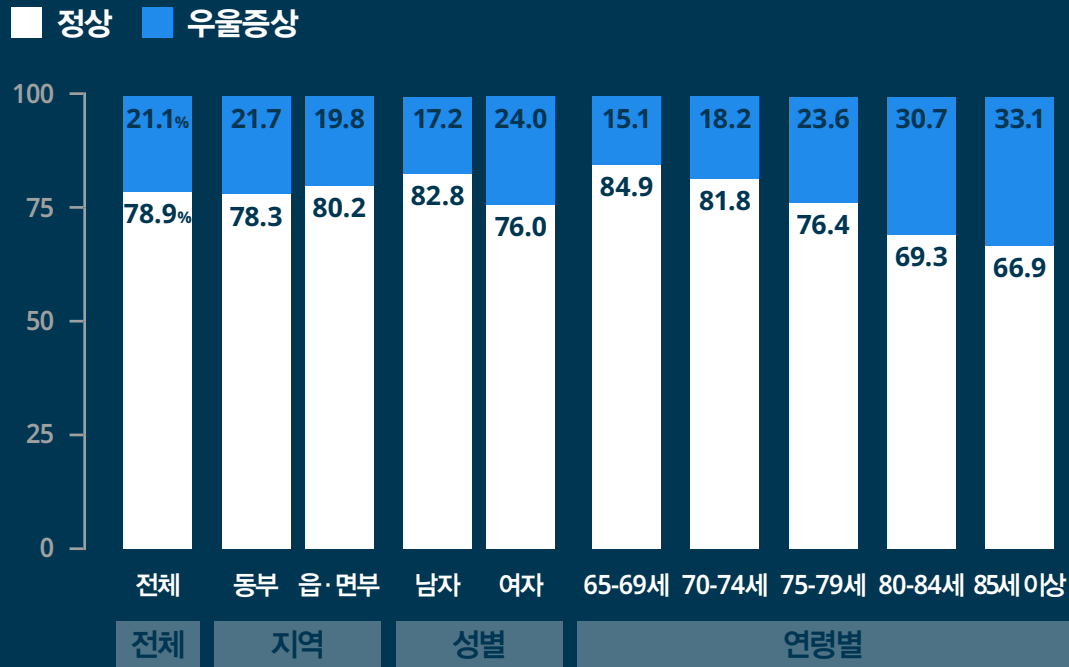
자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

4. 노인 증후군 및 만성질환

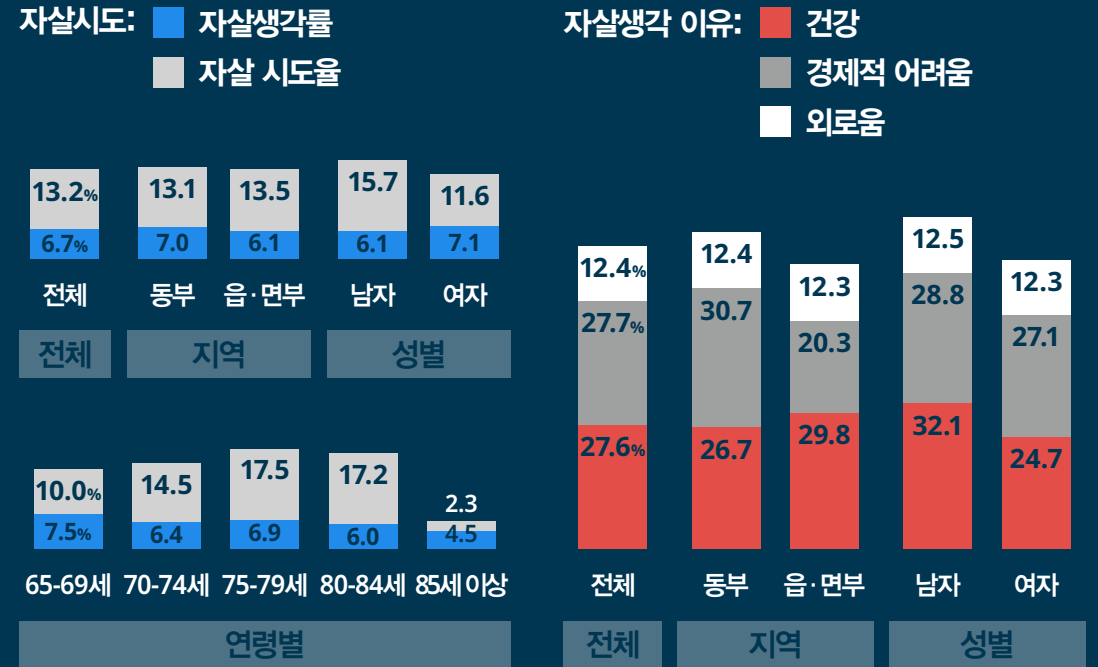
우울증과 자살

5명 중 1명 | **8명 중 1명**
우울증상 | 자살 시도

노인(65세 이상)의 우울증상 (단위: %)



노인(65세 이상)의 자살생각 이유 및 시도 (단위: %)



자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

고혈압

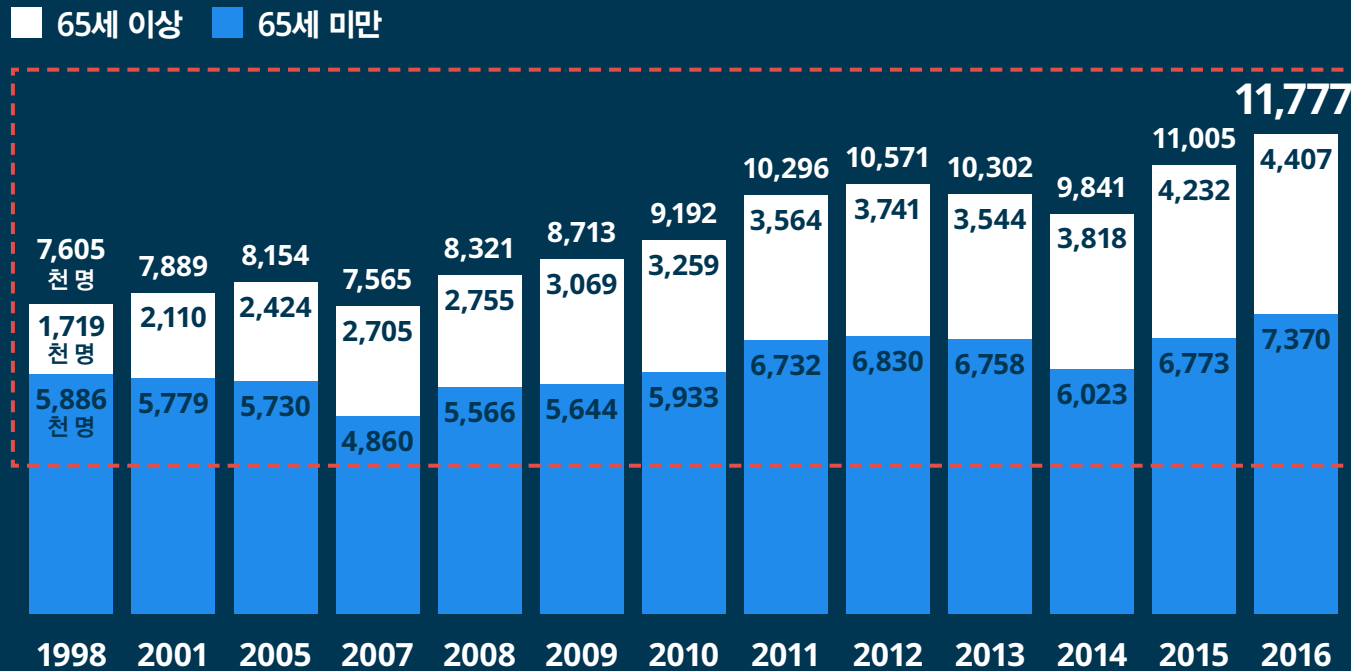
고혈압 노인 환자

440만 명

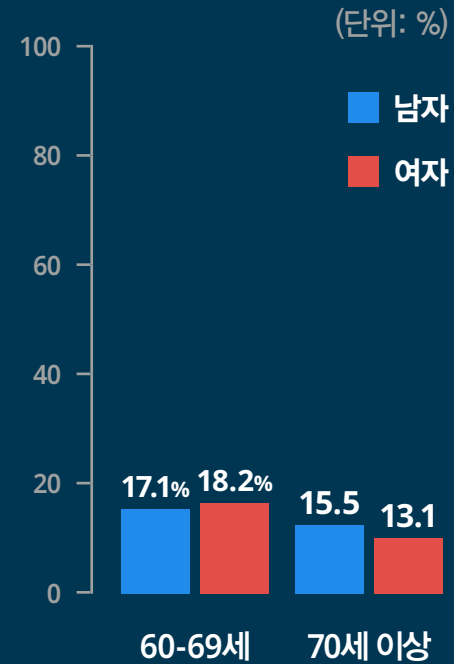
전체 고혈압 환자 중
노인 비율

46%

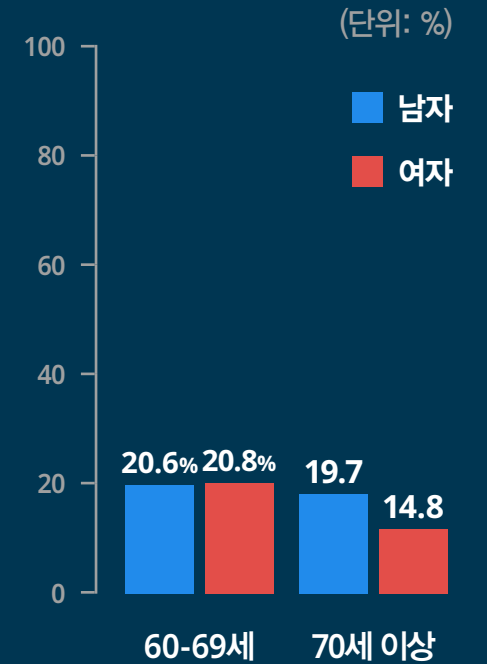
고혈압 유병인구 변화 (단위: 천 명)



성별·연령별 미인지율



성별·연령별 미치료율



자료원: 질병관리본부 국민건강영양조사 1998-2016 / 대한고혈압학회 고혈압 팩트시트 2018

4. 노인증후군 및 만성질환

당뇨병

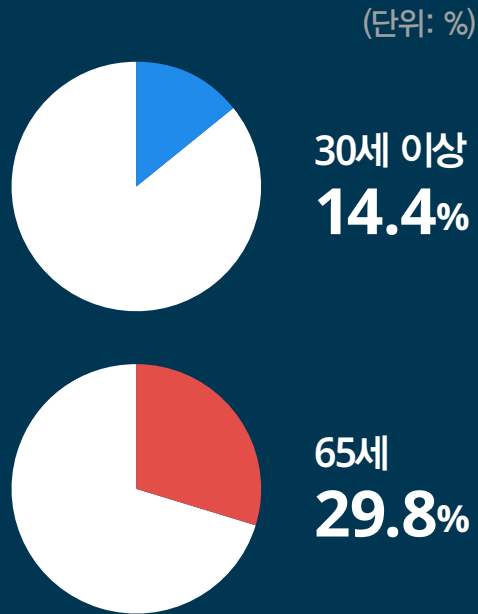
당뇨 노인 환자

270만 명

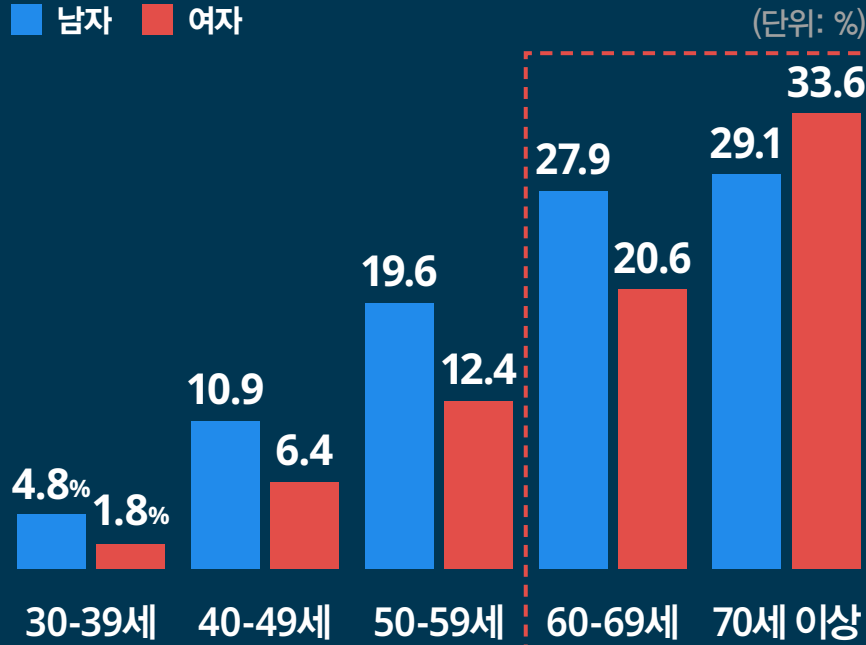
전체 노인의

30%가 당뇨

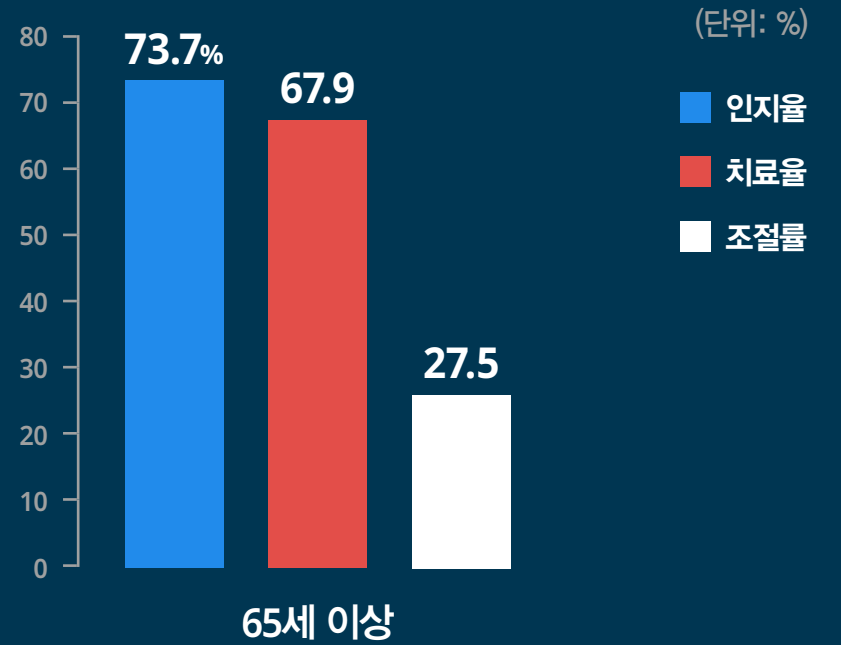
당뇨병 유병률 (2016년)



연령별 당뇨병 유병률 (2016년)



당뇨병 관리 수준 (2013년-2016년 통합)



자료원: 질병관리본부 국민건강영양조사 2011-2016 / 대한당뇨병학회 당뇨병 팩트시트 2018

4. 노인증후군 및 만성질환

골다공증 및 낙상

7명 중 1명이
골다공증

16%
노인 낙상률

2.1회
연간 낙상

65세 이상의 낙상 경험 (단위: %, 회)

특성	낙상률	낙상횟수 및 치료
		1년간 낙상횟수
전체	15.9%	2.1회
지역		
동부	16.0	1.9
읍면부	15.6	2.5
성		
남자	11.2	2.5
여자	19.4	2.0
연령		
65-69세	12.2	1.9
70-74세	15.0	2.2
75-79세	17.4	2.3
80-84세	20.5	2.2
85세 이상	22.0	1.9

65세 이상의 낙상 이유 (단위: %)



주: 1) 지난 1년간 낙상경험이 있다고 응답한 1,627명을 대상으로 분석함

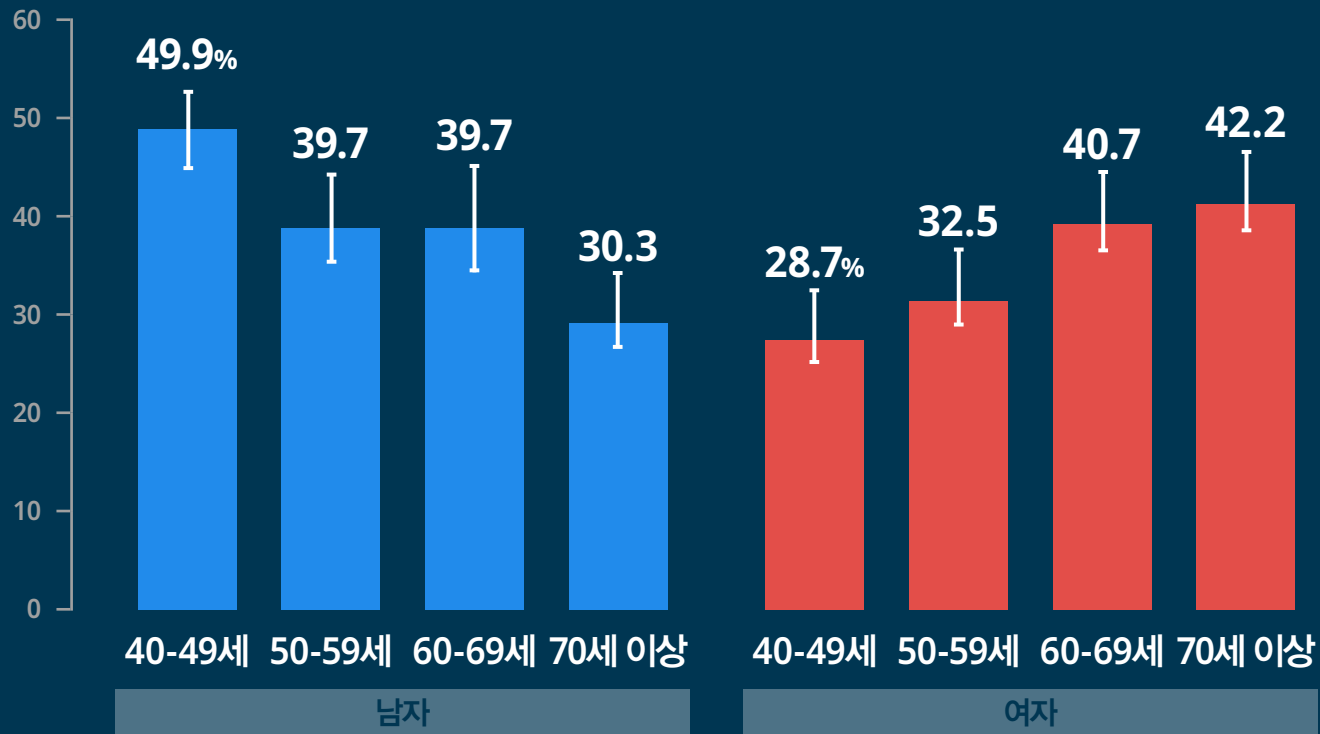
자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

비만

여성 노인 **40%**가 비만

나이가 들수록 여성 비만율은 증가
남성 비만율은 감소

연령별 비만 유병률 (단위: %)



비만 유병률:

체질량 지수 25 kg/m² 이상인 분율,
만 19세 이상

5 노인의 의료이용

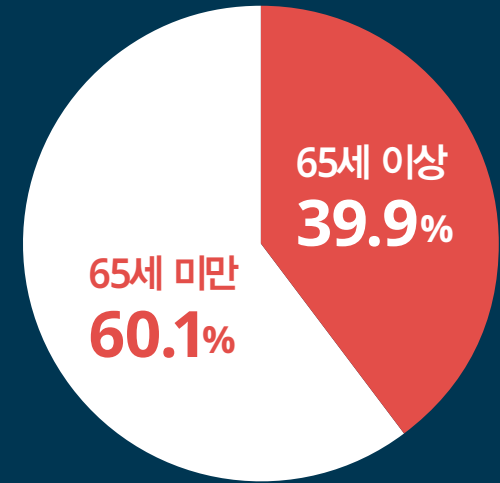
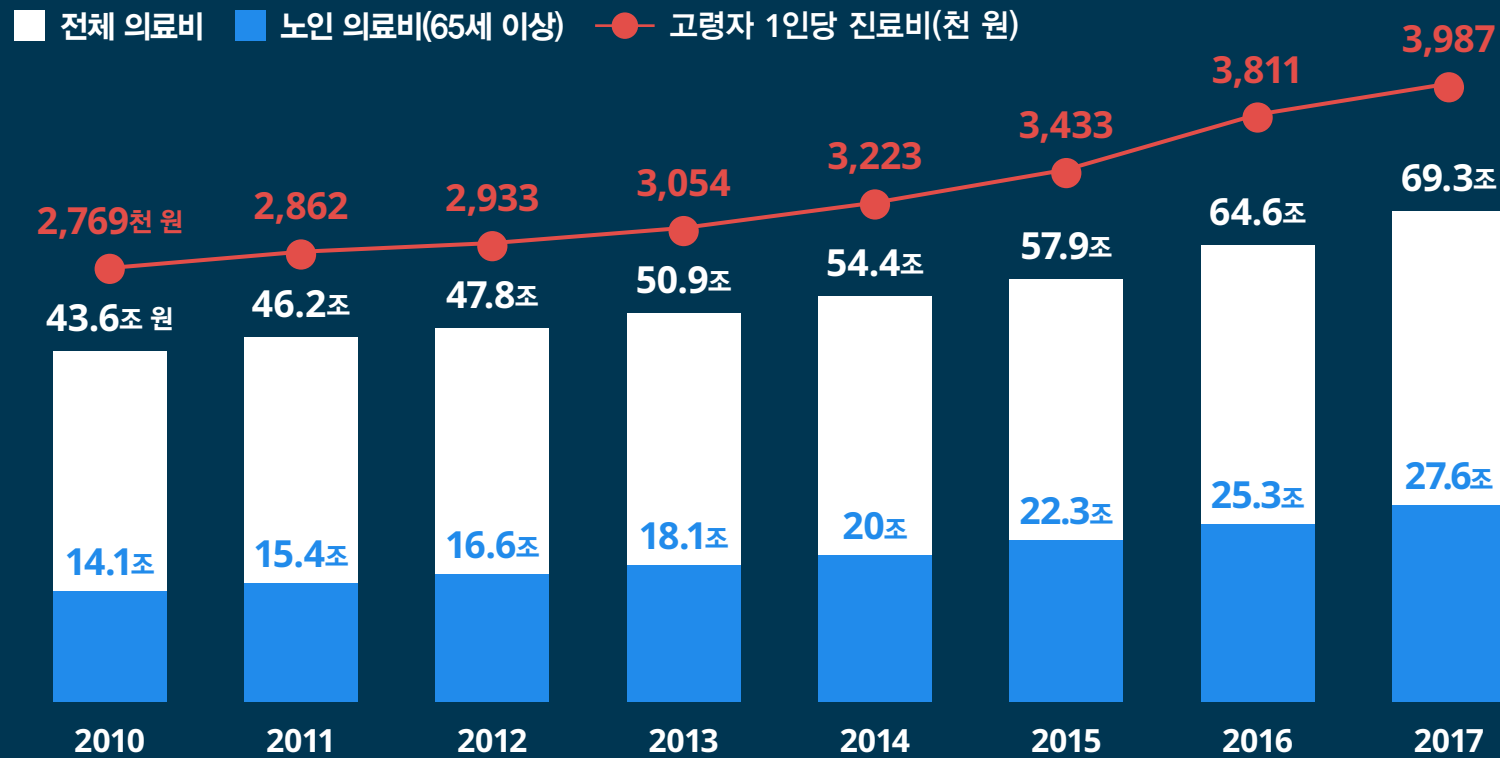
- 5-1 노인의 의료비 증가
- 5-2 보건의료기관 이용
- 5-3 복용 중인 약물의 개수
- 5-4 요양병원 수
- 5-5 건강검진 수진율 및 미치료 이유
- 5-6 연명치료에 대한 태도

노인의 의료비 증가

27.6조
연간 국가 노인 의료비

전체 의료비의
40%
(2017년)

노인 건강보험 진료비 증가 추이 (단위: 원)



자료원: 국민건강보험공단, 건강보험심사평가원 건강보험·진료비 통계 2017

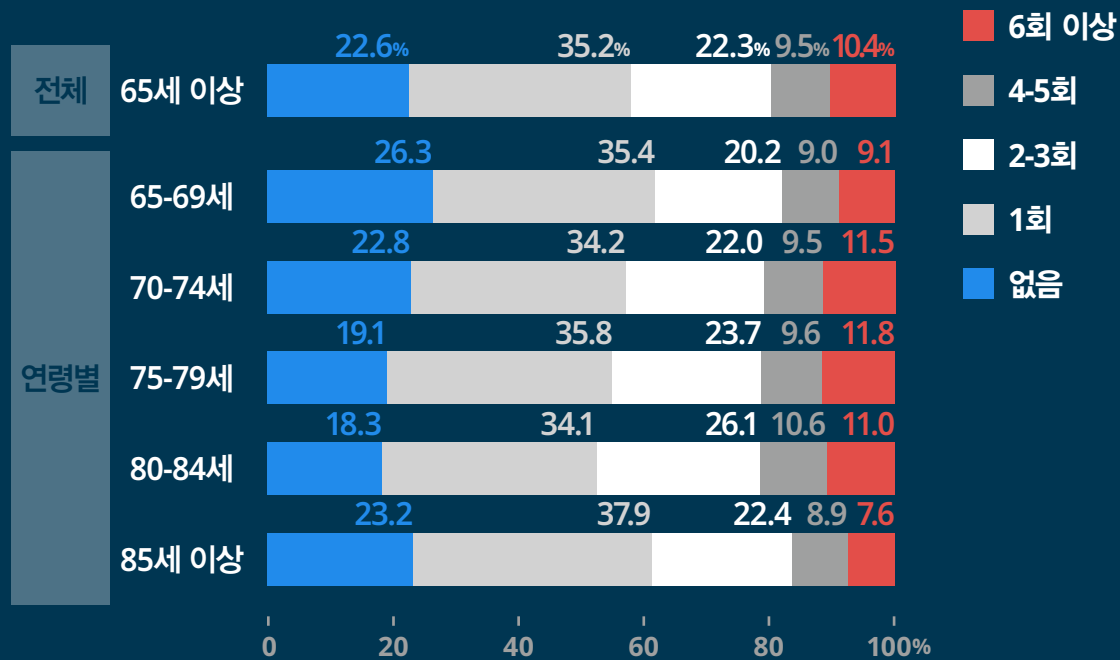
5. 노인의 의료이용

보건의료기관 이용

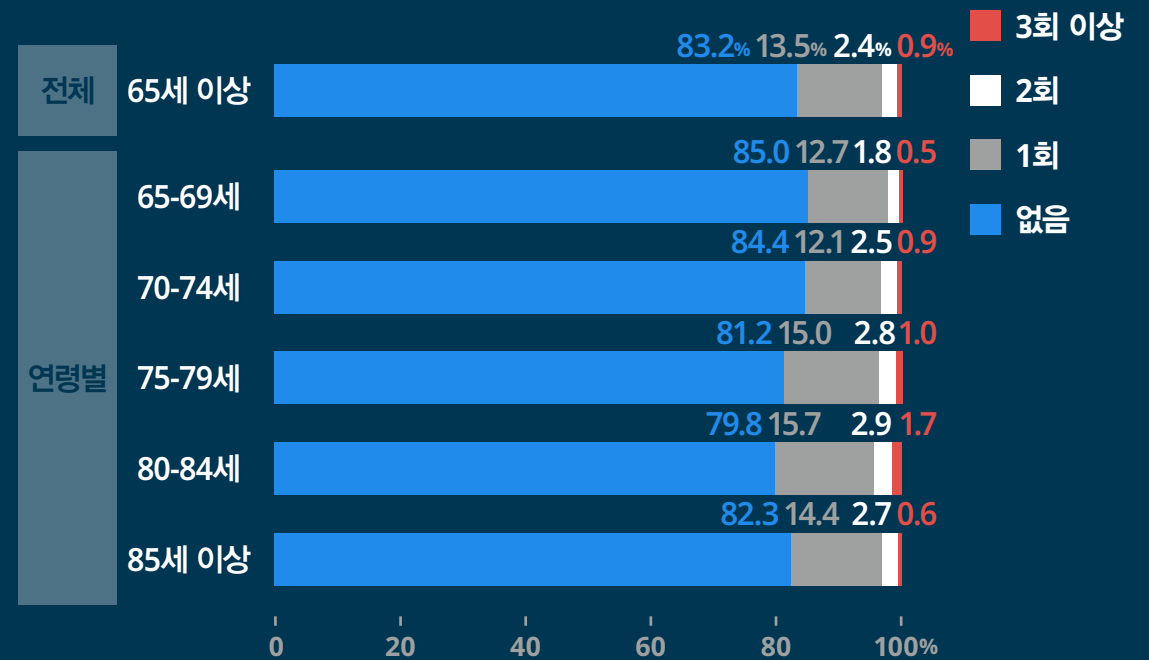
노인 **5명 중 4명**
매달 병원 이용

노인 **6명 중 1명**
최근 1년간 입원경험

65세 이상 월간 보건의료기관 이용 횟수 (단위: %, 회)



65세 이상 연간 입원 횟수 (단위: %, 회)

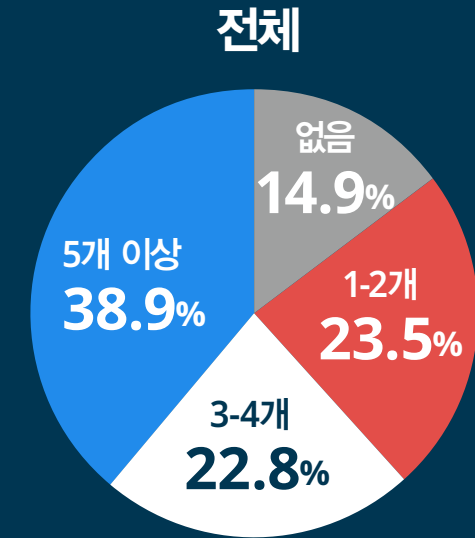
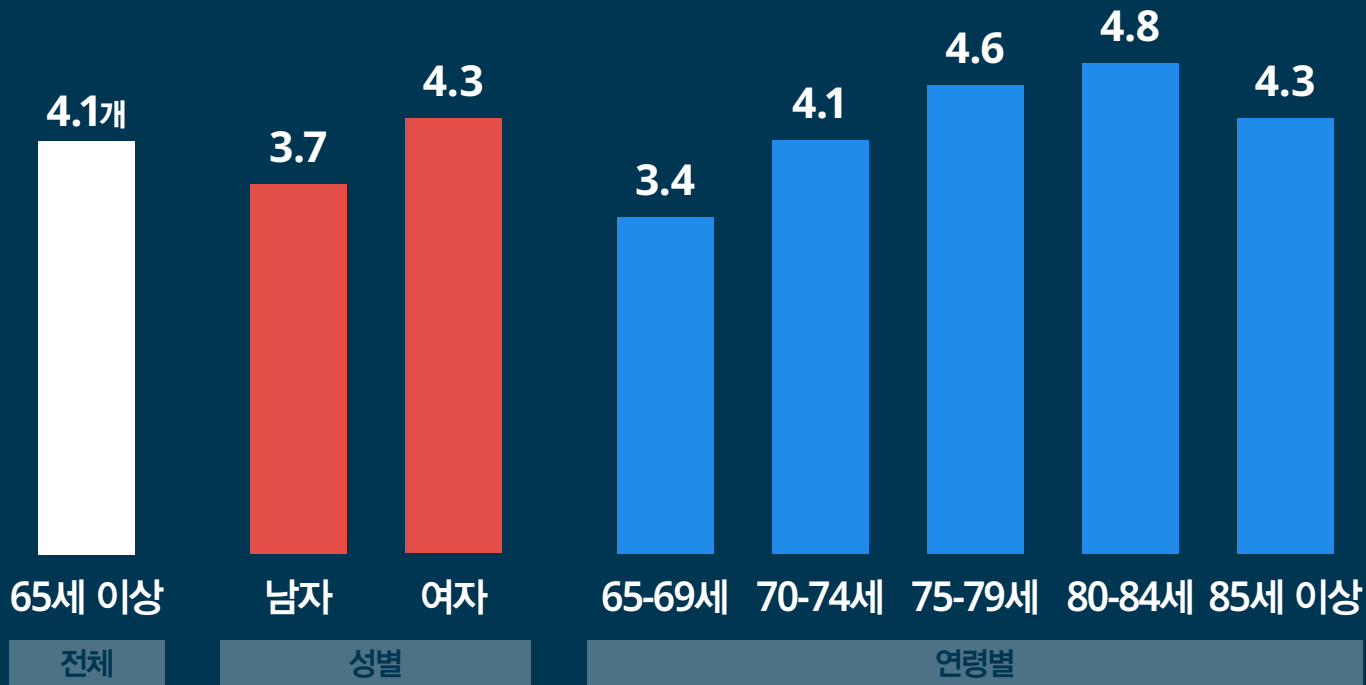


자료원: 보건복지부 노인실태조사 2017

복용 중인 약물의 개수

4.1개 | **40%**

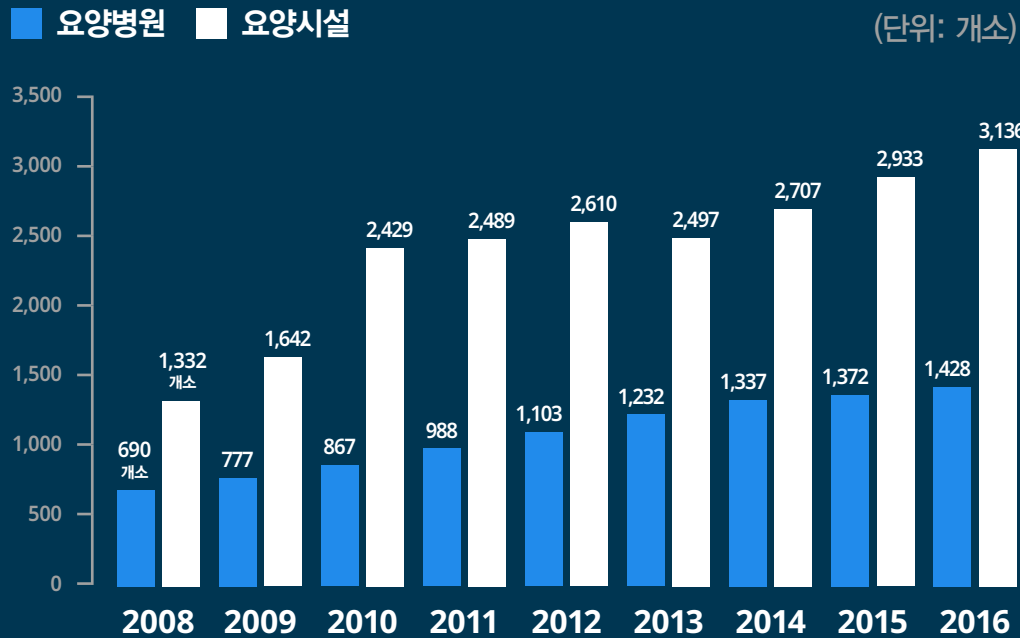
노인(65세 이상)의 3개월 이상 복용하고 있는 약물 개수의 평균(의사처방+비처방) (단위: 개, %)



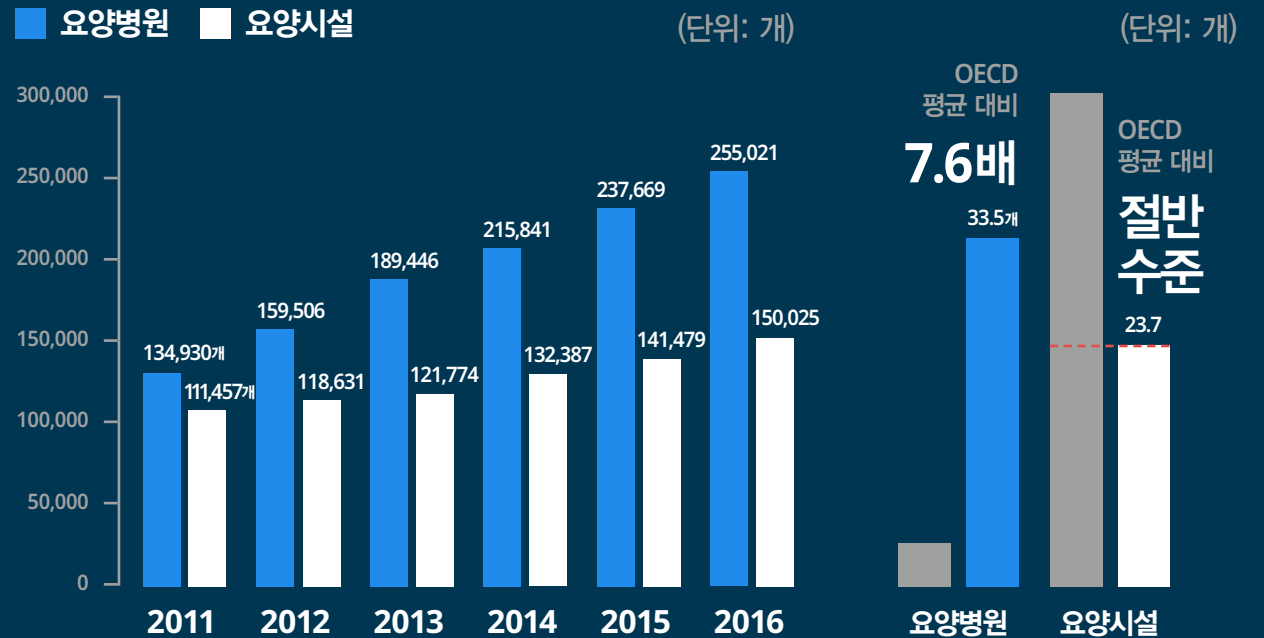
요양병원 수

요양병원 병상 수 **25만 개**

요양병원 및 요양시설 수



요양병원 병상 수 및 요양시설 침상 수

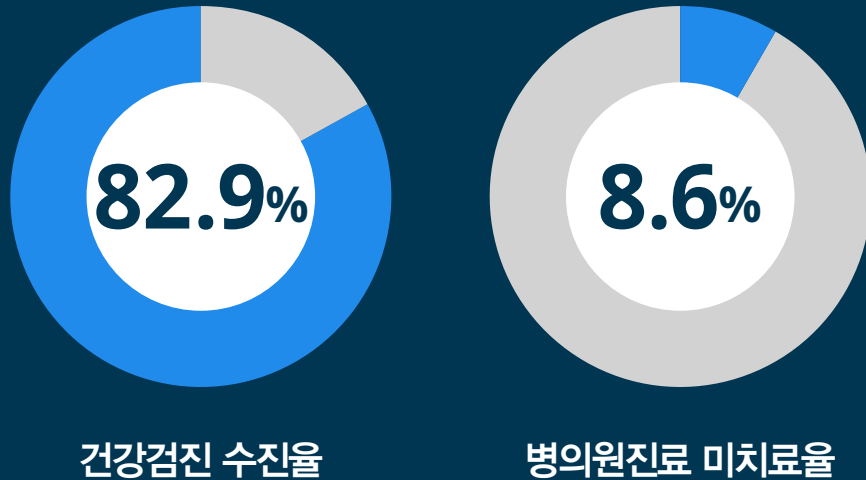


우리나라 65세 이상 인구 1,000명 대비 병상 수

자료원: 보건복지부 건강보험심사평가원 건강보험통계 2014-2016 / OECD Health 2015-2016

건강검진 수진율 및 미치료 이유

노인(65세 이상)의 건강검진 수진율 및 병원 미치료율 (단위: %)



83%
건강검진 수진율

50%
경제적 어려움으로 미치료

노인(65세 이상)의 병원 미치료 이유 (단위: %)

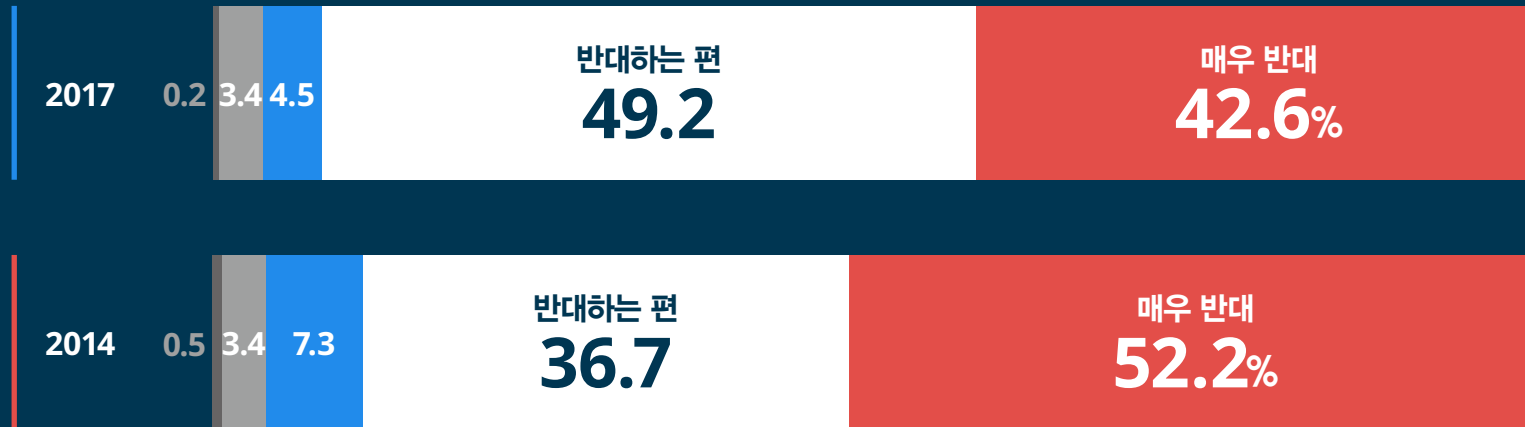


연명치료에 대한 태도

10명 중 9명
연명의료 반대

노인(65세 이상)의 연명치료에 대한 태도 (단위: %)

■ 매우 찬성 ■ 찬성하는 편 ■ 그저 그렇다 ■ 반대하는 편 ■ 매우 반대



자료원

행정안전부 보도자료 2017	5p	건강보험심사평가원 2013-2015	19p
통계청 생명표 2017	6p, 7p	국민건강보험공단, 건강보험심사평가원 건강보험통계연보 2016	21p
E-나라통계 (노년부양비 2017)	11p	보건복지부 중앙치매센터 2016-2017	22p
통계청 국가통계포털 2007	11p	질병관리본부 국민건강영양조사 1998-2016 / 대한고혈압학회 고혈압 팩트시트 2018	24p
보건복지부 노인실태조사 2017	9p, 10p, 13p, 15p, 16p, 18p, 19p, 20p, 21p, 22p, 23p, 26p, 30p, 31p, 33p, 34p	질병관리본부 국민건강영양조사 2011-2016 / 대한당뇨병학회 당뇨병 팩트시트 2018	25p
보건복지부 노인실태조사 2012	10p	국민건강보험공단, 건강보험심사평가원 건강보험·진료비 통계 2017	29p
질병관리본부 국민건강영양조사 2016	14p, 19p, 27p	보건복지부 건강보험심사평가원 건강보험통계 2014-2016 / OECD Health 2015-2016	32p

대한노인병학회 50주년기념사업단

회장	백현욱	간행이사	임재영
이사장	이동호	국제협력이사	백남종
단장	유형준	요양병원협력정책이사	가 혁
간사	윤종률	부총무	신철민
실무위원장	남홍우	총무단	박은정
총무이사	임 수		손기영
학술이사	조비룡		최종경
기획이사	이은주	50년사 집필위원	안병정
기획간사	장일영	학회 사무국	이연희
홍보이사	이동우		